Analgesia

Fondation de Recherche sur la Douleur

ESSENTIEL

2024



| institut-analgesia.org |

CANCER & douleurs



Des conseils et des ressources scientifiques à destination des

patients & soignants

cancer-douleurs.fr

ÉDITO

Nous avons le plaisir de vous présenter l'Essentiel 2024 de la Fondation ANALGESIA, un condensé des projets et des avancées qui ont rythmé notre année.

En 2024, notre mobilisation s'est renforcée autour de plusieurs axes majeurs :

- la publication de plusieurs articles scientifiques basés sur les données de la cohorte eDOL.
- l'expérimentation d'APAISIA, une application innovante et ludique pensée pour aider les patients à mieux vivre avec leurs douleurs au quotidien ;
- le soutien à la recherche, grâce à des appels à projets permettant à des équipes scientifiques de pointe de faire progresser la compréhension et la prise en charge de la douleur ;
- des actions de sensibilisation fortes, comme la conférence sur les douleurs rhumatismales à l'occasion de la Journée mondiale contre la douleur, ou encore l'organisation d'A-LIVE, notre marathon caritatif annuel.

Ces initiatives n'auraient pas été possibles sans la générosité et l'engagement de nombreux acteurs. Entreprises mécènes, donateurs, bénévoles, streamers et partenaires : vous avez été à nos côtés tout au long de l'année pour faire avancer la recherche sur la douleur. Je vous adresse un immense merci pour votre soutien et votre fidélité.

En 2025, nous poursuivons avec détermination les projets amorcés, avec la volonté d'amplifier notre impact.
La montée en puissance de notre Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques (OFDA), l'essor de projets mêlant innovation numérique, intelligence artificielle et réalité virtuelle… Autant de défis que nous sommes prêts à relever, avec vous.

Plus que jamais, nous restons mobilisés pour faire de la douleur une cause visible, reconnue et mieux prise en charge !



Mettre l'innovation au cœur de notre action pour améliorer la vie des patients est notre priorité absolue.

Nous nous engageons à créer les thérapies numériques de demain, afin d'aider les patients à mieux vivre avec leur douleur et à faciliter le travail des professionnels de santé dans leur prise en charge.

Pr Nicolas AUTHIER

Président de la Fondation ANALGESIA

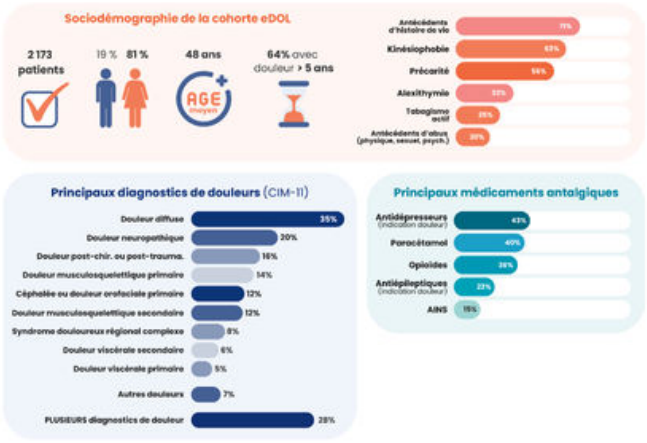
Mission 1 : COMPRENDRE

Permettre le bon traitement au bon patient, grâce à une recherche de pointe

> Cet axe scientifique a encore concentré, en 2024, une part importante des actions de la Fondation grâce au programme eDOL. Ce projet a permis de développer une cohorte nationale s'appuyant sur la collecte de données en centres experts (Structures Douleur Chronique) à l'aide d'outils numériques utilisés par les patients, les professionnels de santé et les équipes de recherche.

En 2024, la Fondation a renforcé ses travaux de recherche sur la cohorte eDOL, qui compte désormais **plus de 2 200 patients suivis.** Plusieurs publications internationales en ont découlé :

eDOL



Extrait des résultats de la cohorte eDOL, présentés lors du congrès de la douleur (SFETD) - Novembre 2024

- un bilan à 12 mois publié dans la revue JMIR (Journal of Medical Internet Research) ;
- un bilan à 24 mois présenté au congrès national de la SFETD (Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur) ;
- une étude de clustering menée par les équipes du LIMOS (équipe de recherche spécialisée dans l'analyse des données, basée sur le campus des Cézeaux de l'Université Clermont Auvergne).

En parallèle, une thèse de doctorat a débuté au sein de l'équipe de recherche NEURO-DOL, portant sur l'impact des douleurs chroniques, la qualité de vie des patients et l'apport du numérique dans leur prise en charge.

Mission 2 : SOULAGER

Réduire le handicap, améliorer la qualité de vie et optimiser le parcours de soins des patients

> Les thérapies numériques restent un axe fort de Recherche et Développement au sein de la Fondation.

APAISIA



Depuis le début de l'année 2024, **l'application APAISIA est en expérimentation auprès de 200 patients**, adhérents de nos associations partenaires.

Développé en 2022-2023, cet outil gamifié propose des contenus éducatifs, des séances de méditation, des exercices de remise en mouvement, de cohérence cardiaque ainsi qu'un cahier d'exercices de mise en application. L'objectif est d'aider les patients à mieux gérer leurs symptômes, en leur offrant un soutien personnalisé et ludique.

Les retours des patients "testeurs" permettront de définir les modalités d'un déploiement d'APAISIA à plus grande échelle d'ci fin 2025.

Mission 2 : SOULAGER (suite)

Réduire le handicap, améliorer la qualité de vie et optimiser le parcours de soins des patients

HYPNO-REV

En 2024, l'Institut ANALGESIA a développé, en partenariat avec la société DEEPSEN, **un programme innovant d'apprentissage de l'autohypnose en réalité virtuelle appelé HYPNO-REV.**



Grâce à des environnements immersifs en images réelles, ce programme a pour objectif de décentrer et d'aider les patients dans la gestion de leurs symptômes douloureux. Il vise également à les accompagner progressivement vers une maitrise de l'autohypnose, sans recours au casque de réalité virtuelle.

Ce projet est en cours d'expérimentation depuis quelques semaines auprès des patients du centre de la douleur du CHU de Clermont-Ferrand.

Mission 3 : INFORMER

Sensibiliser sur la douleur et ses traitements

> Plusieurs projets ont été menés en 2024 dans cet axe.

CANCER & DOULEURS

Les douleurs liées au cancer sont fréquentes (séquelles de la maladie, d'une chirurgie, d'une radiothérapie, d'une chimiothérapie…) mais souvent mal diagnostiquées et insuffisamment prises en charge.



Le site cancer-douleurs.fr **vise à informer les professionnels de santé et à soutenir les patients.** En 2024, la Fondation a coordonné le projet puis a participé à la rédaction et à la mise en forme des contenus.
Financé par la Ligue contre le Cancer du Puy-de-Dôme, le site a été mis en ligne début avril 2025.

ofdA

Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques

En 2024, la Fondation ANALGESIA a lancé l'**Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques (OFDA)**, en partenariat avec l'équipe Inserm NEURO-DOL, **pour faire de la douleur une priorité de santé publique.**
Il se structure autour de deux axes : **la douleur chronique** et **les antalgiques.**
Le projet s'appuie sur des enquêtes, les données de la cohorte eDOL, avec des publications et des actions de sensibilisation à venir.



En 2024, les premières réalisations ont permis l'élaboration d'une identité visuelle dédiée, la création d'un support (format nuancier) sur les opioïdes et le lancement d'une enquête via l'Institut de sondage OpinionWay dont les résultats sont attendus fin 2025.
Le projet a été rendu possible grâce au soutien de Clermont Auvergne Métropole.

RÉTROSPECTIVE 2024

AVRIL

MA DOULEUR AU QUOTIDIEN

Talkshow sur Twitch avec le témoignage de streamers douloureux chroniques et d'experts du domaine



JUIN

A-LIVE #4

4ème édition d'A-LIVE à Lyon. 118 000€ ont été collectés lors de ce marathon de gaming caritatif.



SEPTEMBRE

TEAM ANALGESIA

Refonte de l'identité visuelle et mobilisation des membres lors de la Course des Volcans.



OCTOBRE

JOURNÉE MONDIALE DE LA DOULEUR

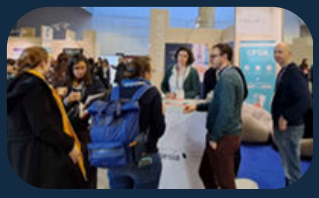


Conférence grand public sur le thème : "Douleur et Rhumatismes" avec le Pr Sylvain Mathieu.

NOVEMBRE

CONGRÈS NATIONAL DE LA DOULEUR (SFETD)

Rencontre avec les soignants et les chercheurs engagés à nos côtés dans la lutte contre la douleur.



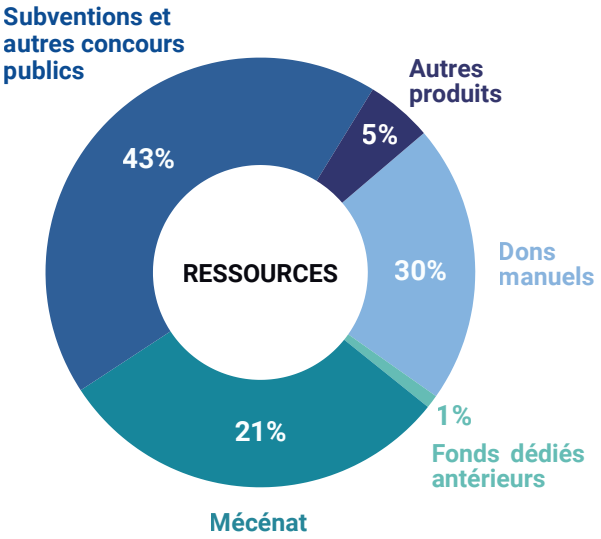
NOVEMBRE

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Remise officielle du prix ANALGESIA à Myriam Antri, chercheuse au sein de l'équipe NEURO-DOL / Clermont-Fd.



BILAN FINANCIER 2025

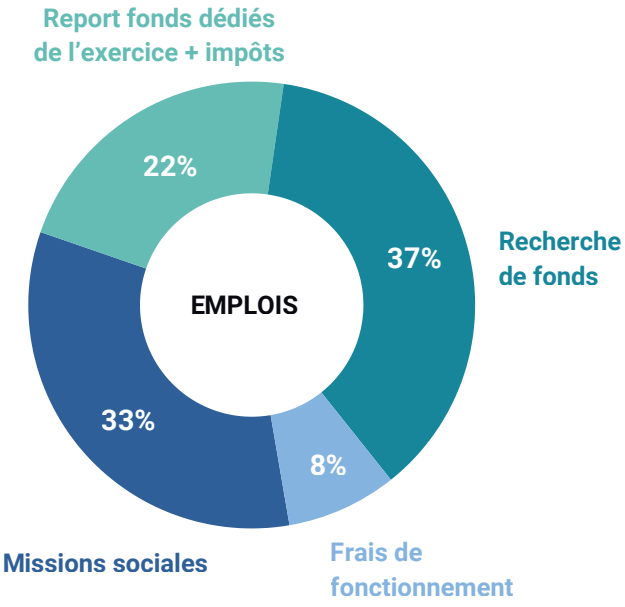


S'agissant des ressources, le compte de résultat 2024 fait apparaître une diminution des dons manuels, en recul de 18% par rapport à 2023. La cagnotte issue de l'événement A-LIVE #4 s'élève à 118k€, contre 140k€ en 2023.
Les subventions publiques et les financements en mécénat affichent également une baisse notable.

Au total, les ressources de la Fondation ANALGESIA s'élève à 397 k€ en 2024.

S'agissant des emplois, le compte de résultat 2024 met en évidence une hausse des frais de recherche de fonds et de communication, qui atteignent 175k€, soit une augmentation de 22% par rapport à 2023.
Les dépenses consacrées aux missions sociales de la Fondation s'élèvent à 155 k€ et concernent principalement les projets eDOL Parcours et OFDA sur l'année 2024.
Par ailleurs, les frais de fonctionnement diminuent de 11% pour s'établir à 36 k€, et demeurent très limités, représentant à peine 8 % des emplois de la Fondation.

Au total, les emplois de la Fondation ANALGESIA s'élèvent à 471 k€ en 2024.



L'année 2024 se clôture avec un déficit de 74 k€ inférieur à ce lui enregistré en 2023 (119 k€).

Pour 2025, notre objectif sera de structurer les nouveaux projets portés par la Fondation et de mobiliser les financements associés, notamment auprès d'entreprises mécènes.
Parallèlement, nous souhaitons renforcer nos actions événementielles, en particulier autour d'A-LIVE, afin d'en accroître la rentabilité et d'en faire un levier de financement durable.

Analgesia

Fondation de Recherche sur la Douleur

Un immense MERCI à nos mécènes et partenaires !

IKEA France

fondation ROGER DE SPOELBERCH

Fondation entreprise CA CENTRE FRANCE

DP DÔMES PHARMA

LABORATOIRES Théa

Rotary

FONDATION EDF

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco | KLESIA Assureur d'intérêt général

UPSA

Takeda

elaia

leem fondation

En 2024, la Fondation a officialisé un nouveau soutien

Lundbeck

et a renouvelé son partenariat avec

+ clermont auvergne métropole et Ethypharm

| S'informer |

| Suivre notre actualité |

| Faire un don |

Faculté de Médecine - 28, place Henri Dunant
63000 CLERMONT-FERRAND

Conception interne | Images : Institut ANALGESIA - Freepick & Shutterstock | Référence : l'Essentiel 2024 - JUILLET 2025