L'ESSENTIEL

2025

Analgesia

Fondation de Recherche sur la Douleur

BAROMÈTRE DE LA DOULEUR 2025

L'ENQUÊTE PREVADOL

Enquête menée en **janvier-février 2025** avec opinionway

Un projet porté par : ofdA + Analgesia

11 940 Français interrogés (échantillon représentatif de la population française adulte)

5 000 Français avec au moins 1 douleur chronique (douleur la plupart du temps depuis + de 3 mois)

LA PRÉVALENCE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

42% de la population adulte

57% **43%**

23 millions de **Français** vivent avec une douleur chronique

âge moyen : **46 ans**

PRÉVALENCES ESTIMÉES EN POPULATION FRANÇAISE

- **36 %** **Douleurs musculosquelettiques**
  - **25%** Mal de dos, épaule, cervicales...
  - **9%** Arthrose
  - **6%** Douleurs inflammatoires (dont rhumatismes)
  - **6%** Douleurs diffuses (dont fibromyalgie)
- **33 %** **Douleurs céphaliques**
  - **19%** Maux de tête (hors migraine)
  - **17%** Migraine
- **15 %** **Douleurs abdominales**
  - **4%** Intestin irritable
  - **3%** Douleurs génitales
  - **2%** Endométriose
  - **1%** Douleurs inflammatoires (dont MICI)
- **12 %** **Douleurs neuropathiques**
- **4 %** **Douleurs en lien avec un cancer**

LE FARDEAU DE LA DOULEUR

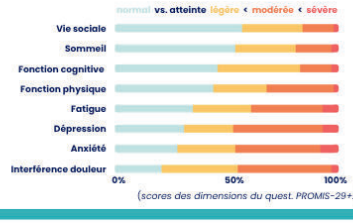
Intensité moyenne : 6/10

près de **1 sur 2** présente des **douleurs intenses** (7 à 10)



44% souffrent **depuis + de 3 ans**

50 à 80% présentent des **répercussions physiques, émotionnelles, sociales**



(scores des dimensions du quest. PROMIS-29+2)

36% présentent un **handicap fonctionnel modéré à sévère**

(score d'impact PIS du questionnaire PROMIS-29+2)

La moitié présente une **qualité de vie** physique et/ou mentale **altérée**

(scores PHS et MHS du questionnaire PROMIS-29+2)

LES MÉDICAMENTS

Les prescriptions

- **70 %** **Paracétamol**
- **51 %** **Anti-inflammatoires**
- **27 %** **Opioïdes**
- **7 %** **Antidépresseurs** ou **antiépileptiques** (utilisés à visée antalgique)
- **6 %** **Triptans** (migraine)

L'automédication

87% ont recours à de l'**automédication**

16% ont recours à un **opioïde** en **automédication**

LE PARCOURS DE SOINS

Les structures douleur chronique

- **12 %** **OUI actuellement**
- **18 %** **OUI, par le passé**
- **70 %** **NON ou en attente**

Moins d'un tiers bénéficie ou a bénéficié d'une **prise en charge en Structure Douleur Chronique**.

La prise en charge en ville

Parcours de soins pluriprofessionnel :

- **40 %** **OUI**
- **60 %** **NON**

La prise en charge est souvent assurée **exclusivement par le médecin traitant**.

LE VÉCU DES PATIENTS

L'évolution des symptômes



Moins de **1** sur **3** a vu une **amélioration** de ses symptômes **sur les 6 derniers mois**.

La qualité de la prise en charge



A peine **1** sur **3** est satisfait de la prise en charge de ses douleurs.

© tous droits réservés - Fondation ANALGESIA
contact@ofda.fr

Découvrez les chiffres 2025 de la douleur et son impact sur la vie des Français !

L'intégralité du baromètre
(publié en octobre 2025)
est disponible en téléchargement
via le QR Code :

ou sur



Un projet

ofdA
Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques

porté avec

Analgesia
Fondation de Recherche sur la Douleur

Avec le soutien de + clermont auvergne métropole

ÉDITO

Nous avons le plaisir de vous présenter l'Essentiel 2025 de la Fondation ANALGESIA.
Cette année a été marquée par une visibilité sans précédent pour notre cause. Avec la publication du Baromètre de la douleur, nous avons révélé que 23 millions de Français vivaient avec des douleurs chroniques au quotidien.
De beaux succès ont été vécus en 2025, avec un record de cagnotte (190 000 €) pour la 5ème édition de notre événement A-Live et avec le déploiement de QoLibri, notre dispositif de thérapie numérique, une application sur prescription destinée aux patients.

Nous avons également lancé de nouveaux projets : avec eDOL-CephaMig, la future cohorte française sur les céphalées, et avec DoloClic, le futur outil d'aide à la décision pour accompagner les médecins généralistes dans la prise en charge des douleurs.

Mécènes, donateurs, streamers et partenaires : ces projets n'auraient pas vu le jour sans un large soutien de leur part à la Fondation. Je tiens à leur adresser mes remerciements pour leur engagement renouvelé chaque année, à nos côtés.

Nos actions nous ont également permis de sensibiliser les pouvoirs publics à notre cause, au travers d'une conférence au Ministère de la Santé, organisée dans le cadre de la Journée mondiale de la douleur, le 20 octobre 2025.

En 2026, la Fondation fête ses 10 ans. Cette étape est l'occasion de renforcer l'ensemble de nos actions et de poursuivre le travail engagé pour le remboursement de notre thérapie numérique Qolibri.

Nous restons ainsi pleinement mobilisés pour continuer, jour après jour, à améliorer la prise en charge de la douleur.



Depuis 10 ans, l'innovation guide notre action pour améliorer la vie des patients douloureux.

Nous sommes convaincus que les outils numériques font partie des solutions de demain : ils renforcent l'autonomie des patients face à la douleur et permettent aux soignants de mieux diagnostiquer et mieux prendre en charge les patients qui vivent au quotidien avec la douleur.

Pr Nicolas AUTHIER

Président de la Fondation ANALGESIA

Mission 1 : COMPRENDRE

Permettre le bon traitement au bon patient, grâce à une recherche de pointe

› Cet axe scientifique a concentré en 2025 la majorité des projets de recherche de la Fondation.

En 2025, le programme eDOL (programme de suivi des patients douloureux en centre de la douleur) s'est consolidé avec plus de 2 700 patients inclus dans la cohorte douleur chronique. Les analyses de données, couplées au Système National des Données de Santé (SNDS), alimentent des travaux de recherche innovants en machine-learning, dont l'objectif est de mieux caractériser les patients et d'identifier les trajectoires de soins.



2025 a également permis le lancement du projet eDOL-CephaMig, une étude ancillaire du programme eDOL, dédiée aux patients souffrant de migraines et de céphalées et menée en partenariat avec la SFEMC (Société Française d'Étude des Migraines et Céphalées). Ce projet prépare la création d'un vaste registre national, avec des premières inclusions en 2026.

Mission 2 : SOULAGER

Réduire le handicap, améliorer la qualité de vie et optimiser le parcours de soins des patients

› Les thérapies numériques restent un axe fort de Recherche et Développement au sein de la Fondation.

HYPNO-REV est un programme innovant d'apprentissage de l'autohypnose en réalité virtuelle immersive, conçu pour aider les patients à mieux gérer leur douleur au quotidien. Grâce à des environnements immersifs utilisant des images réelles et à un accompagnement progressif, il favorise une pratique autonome de l'autohypnose, rendant l'usage du casque facultatif à terme.
Expérimenté depuis début 2025 au Centre de la Douleur du CHU de Clermont-Ferrand, le programme constitue une première étape avant le lancement, en 2026, d'une étude clinique destinée à valider cliniquement son intérêt thérapeutique.





Les résultats obtenus sur les projets APAISIA et eDOL-parcours ont permis de développer l'application de thérapie numérique QoLibri qui dispose à présent d'un marquage CE dispositif médical. QoLibri poursuit son développement au sein de Novesia, la filiale de la Fondation, avec pour finalité d'obtenir son remboursement par la sécurité sociale et/ou les complémentaires santé dans le courant de l'année 2026.
Depuis février 2025, l'application QoLibri est mise à disposition gratuitement des patients en France, après une prescription médicale. Plus d'infos sur novesia.fr

Mission 2 : SOULAGER (suite)

Réduire le handicap, améliorer la qualité de vie et optimiser le parcours de soins des patients



Le projet DoloClic vise à développer un outil numérique d'aide à la décision, pour accompagner les médecins dans le diagnostic et la prise en charge des douleurs chroniques. L'objectif de DoloClic est de guider le raisonnement clinique depuis le diagnostic jusqu'à la prise en charge, en s'appuyant sur les recommandations françaises et les publications internationales.
Une fois le plan de financement finalisé, le développement technologique pourra débuter en 2026 et sera suivi d'une validation clinique.

Mission 3 : INFORMER

Sensibiliser sur la douleur et ses traitements

› 2 sites d'information destinés aux professionnels de santé et aux patients ont été réalisés en 2025

Le site **cancer-douleurs.fr** a été conçu avec nos experts et mis en ligne pour informer et soutenir les patients mais aussi les soignants face aux douleurs pendant et après les traitements du cancer.
Les douleurs liées au cancer sont fréquentes (séquelles de la maladie, d'une chirurgie, d'une radiothérapie, d'une chimiothérapie…) mais souvent mal diagnostiquées et insuffisamment prises en charge.
Ce projet a été rendu possible grâce au soutien de la Ligue contre le Cancer du Puy-de-Dôme.



En 2025, l'OFDA a lancé son portail **ofda.fr**, un véritable centre de ressources dédié à la sensibilisation sur les douleurs chroniques et le bon usage des antalgiques.
À l'automne, la publication du Baromètre de la douleur a bénéficié d'un écho médiatique sans précédent, avec près de 70 retombées dans les médias nationaux. Cette mobilisation a abouti à l'organisation d'une conférence au ministère de la Santé, le 20 octobre 2025, réunissant des patients, des chercheurs et des médecins.
Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de Clermont Auvergne Métropole.



RÉTROSPECTIVE 2025

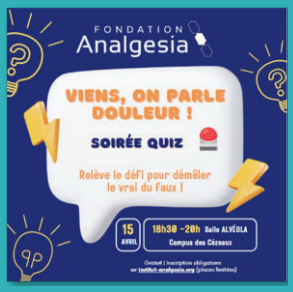
AVRIL - CANCER & DOULEURS

Mise en ligne du site web **cancer-douleurs.fr** à destination des patients et professionnels de santé



QUIZ INTERACTIF - AVRIL

Action ludique de sensibilisation à la douleur et au mouvement dans le cadre de la Clermont Innovation Week



MAI - A-LIVE #5

Record historique de collecte sur Twitch avec **190 000 € collectés au profit de la Fondation ANALGESIA.**



BAROMÈTRE DOULEUR - OCTOBRE

Conférence de présentation **des nouveaux chiffres** au Ministère de la Santé



NOVEMBRE

CONGRÈS NATIONAL DE LA DOULEUR

Rencontre avec les soignants et les chercheurs engagés à nos côtés dans la lutte contre la douleur.



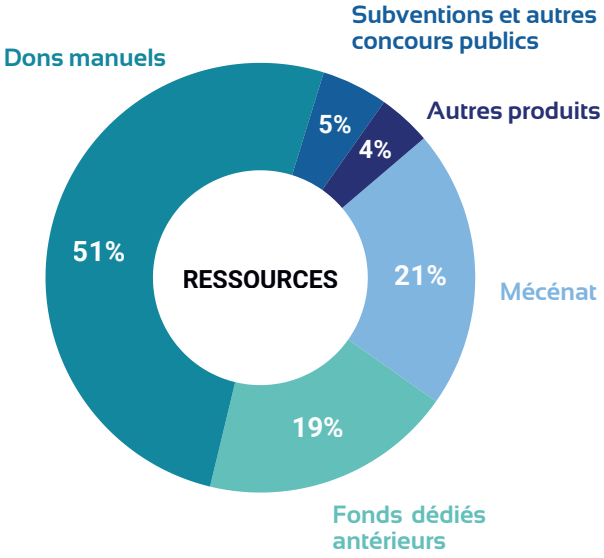
NOVEMBRE

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Remise officielle du prix ANALGESIA à Mélina Begou, chercheuse au sein de l'équipe NEURO-DOL / Clermont-Fd.



BILAN FINANCIER 2025

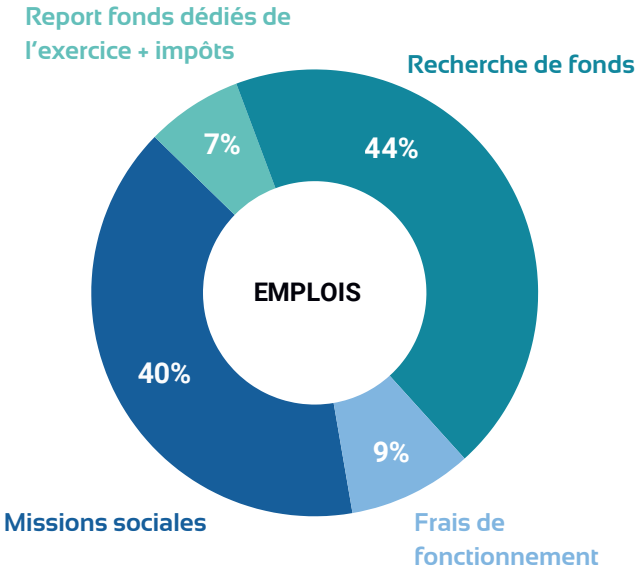


S'agissant des ressources, les dons manuels ont bondi de 73% pour atteindre 51% des ressources (207,8 k€), portés par le succès record de l'édition A-LIVE#5.
Le mécénat demeure un pilier stable à 86 k€ grâce à l'engagement de nos entreprises partenaires. Cette croissance compense la baisse des subventions publiques (5%) liée à la finalisation de plusieurs projets structurants.

Au total, les ressources de la Fondation ANALGESIA s'élève à 409,7 k€ en 2025.

S'agissant des emplois, les dépenses consacrées aux missions sociales ont progressé de 7% (165,9 k€), soit 40% des emplois. Cela se traduit notamment par la réalisation du Baromètre de la douleur 2025 via l'OFDA (Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques) et le lancement du projet de recherche eDOL-CephaMig.
Les frais de recherche de fonds (181,7 k€) reflètent l'ampleur de nos actions événementielles, tandis que les frais de fonctionnement restent maîtrisés à 9%.

Au total, les emplois de la Fondation ANALGESIA s'élèvent à 416 k€ en 2025.



L'année 2025 se clôture sur un léger déficit de 6,5 k€, en nette amélioration par rapport à 2024.

Analgesia

Fondation de Recherche sur la Douleur

Un immense MERCI à nos mécènes et partenaires !



| S'informer |

| Suivre notre actualité |

| Faire un don |

Faculté de Médecine - 28, place Henri Dunant
63000 CLERMONT-FERRAND

Conception interne | Images : Fondation ANALGESIA | Référence : l'Essentiel 2025 – JUILLET 2026